



Verkningsätt

Bästa användare,

Du har köpt produkten formoline L112. Denna tyska kvalitetsprodukt kan hjälpa dig att gå ner i vikt och sänka högt kolesterol på ett värtolererat sätt som passar in i din vardag.

Övervikt och fetma uppstår som ett resultat av ett överskott av energirik mat. En kalorireducerad kost utgör därför grunden för att bekämpa övervikt. Eftersom ett gram fett innehåller ungefär dubbelt så många kalorier som ett gram kolhydrater eller ett gram protein, är ett minskat intag av matfetter ett effektivt sätt att gå ner i vikt på och att behålla den. Många upplever det som mycket svårt att byta från en fettrik kost till en fettsnål, eftersom fett också bidrar till smakupplevelsen i maten.

Huvudingrediensen i formoline L112 är den ospjälkbara aktiva kostfibern polyglukosamin L112. Det är av naturligt ursprung och har, tack vare sin struktur, förmågan att binda stora mängder lipider – dvs. fetter, fettsyror och kolesterol – i mag-tarmkanalen. De bundna fetterna kan inte tas upp av kroppen, och kalorierna från dessa fetter blir därmed inte tillgängliga för ämnesomsättningen.

På så sätt hjälper formoline L112 dig vid kaloriminskningen och på vägen till en lämplig kost. Med hjälp av formoline L112 är det möjligt att uppnå framgångsrik viktminskning med en måttlig diet.

Även en viktminskning på 5 % är fördelaktig för hälsan. Det för dig närmare ditt vikt mål, och hjälper dig att minska riskfaktorerna för hjärt- och kärlsjukdomar. Att gå ner i vikt minskar också påfrestningar och slitage på lederna.

Användning av polyglukosamin L112 resulterar i en betydligt snabbare och effektivare viktminskning (ca 50 % mer) än att ta placebo (utan aktiv ingrediens) under samma förhållanden som en måttlig diet. Detta bevisas av flera studier med en placebokontrollgrupp.

Exempelvis visade en studie att cirka hälften av deltagarna som kombinerade en lätt diet med L112 nått 5 % viktminskning redan efter tre månader, och nästan alla (98 %) efter sex månader. **Efter ett år hade deltagarna som använde L112 i genomsnitt gått ner över 12 kg i vikt**, och midjemåttet minskat med cirka 13 cm, vilket motsvarar ungefär 3 klädstorlekar. Blodvärden kopplade till hjärt-kärlsjukdom förbättrades dessutom tydligt jämfört med kontrollgruppen. LDL-kolesterol, som ofta betraktas som en riskfaktor, minskade med 12,9 %.

Viktminskning och förbättrade blodfetter har en positiv effekt på din hälsoprognos. Att konsekvent sträva efter långsiktig och hållbar viktminskning lönar sig.

Lycka till!

Extra tips: Träning är bra! Få igång din kropp med mer vardagsmotion och sport. Efteråt kommer du att må bättre och ha bränt fler kalorier!

Lipidbindare

- till viktminskning
- till vikt kontroll

med en åtföljande effekt som sänker LDL-kolesterol

formoline L112 minskar smältbarheten av lipider genom fysisk bindning och leder därmed till minskat kaloriintag. På så sätt hjälper det till med viktminskning, att bibehålla viktminskning samt att sänka LDL-kolesterolet.

Indikationer

För behandling av övervikt och fetma.

formoline L112 är avsett för vuxna med ett Body-Mass-Index (BMI) över 25 i kombination med en kalorinsnål diet.

Komposition

Polyglukosamin L112 kostfiber (73 %): Specifikation L112 av β -1,4-polymer från D-glukosamin och N-acetyl-D-glukosamin från kräftdjurskal.

Hjälpämne: Askorbinsyra, vinsyra, tablethjälpämnen (vegetabiliskt magnesiumstearat, vegetabiliskt cellulosa, natriumsulfat, kiseldioxid).

Rekommenderat intag

2 tabletter två gånger dagligen i samband med dagens två huvudmåltider.

Svälj tabletterna hela med riklig mängd kalorinsnål vätska (minst 250 ml) för att säkerställa att de transporteras ner till magsäcken. Eftersom formoline L112 är ett fiberrikt preparat, är det viktigt att du dricker tillräckligt med vätska – minst 2 liter per dag.

För att säkerställa behovet av essentiella fettsyror och fettlösliga vitaminer (A, D, E och K) rekommenderar vi att du endast intar formoline L112 vid endast 2 av 3 huvudmåltider. Utöver det bör minst en måltid om dagen innehålla högkvalitativa oljor, från vilka kroppen får fettlösliga vitaminer och essentiella fettsyror. Ett multivitaminintillskott kan också komplettera ditt vitaminbehov.

För vikt kontroll kan dosen minskas till 2 tabletter dagligen.

Användare

formoline L112 är avsett för vuxna med övervikt eller fetma och som vill sänka sitt LDL-kolesterol och gå ner i vikt genom att minska kaloriintaget.

Hur vet jag om jag är överviktig?

Vuxna med ett BMI (Body Mass Index) på 25 eller mer räknas som överviktiga. Formeln för att räkna ut BMI är:

$$\text{BMI} = (\text{kroppsvikt i kg}) / (\text{längd i M})^2$$

Du kan även använda tabellen nedan för att avgöra om din vikt är normal eller om du är överviktig i förhållande till din längd. Om du inte är överviktig är formoline L112 inte nödvändigt.

Längd	Övervikt (BMI ≥ 25)
1,50 m	56,5 kg eller mer
1,55 m	60,5 kg eller mer
1,60 m	64,0 kg eller mer
1,65 m	68,5 kg eller mer
1,70 m	72,5 kg eller mer
1,75 m	77,0 kg eller mer
1,80 m	81,0 kg eller mer
1,85 m	86,0 kg eller mer
1,90 m	90,5 kg eller mer
1,95 m	96,0 kg eller mer

Kontraindikationer

formoline L112 bör inte tas av:

- personer med känd allergi mot kräftdjur eller någon av ingredienserna,
- personer som är underviktiga (BMI < 18,5 kg/m²),
- gravida eller ammande kvinnor,
- personer med kronisk förstoppning, tarmobstruktion etc. och
- personer med långvarig användning av mediciner som minskar tarmaktiviteten.

formoline L112 bör endast tas efter läkares konsultation vid:

- Långvarig läkemedelsanvändning/medicinering,
- Allvarliga gastrointestinala sjukdomar och efter operationer i mag-tarmkanalen,
- Äldre personer över 80 år

Interaktioner

På grund av formoline L112 fettbindningsförmåga kan, förutom kostfetter, (fettlösliga) farmaceutiska ingredienser (såsom antiepileptika,

blodförtunnande medel, hormonpreparat, p-piller) eller fettlösliga vitaminer (A, D, E, K) bindas. Tillgången på fettlösliga (lipofila) aktiva substanser kan minska. I detta fall rekommenderar vi att du håller en tidsintervall på minst fyra timmar mellan intaget av formoline L112.

Det rekommenderas inte att ta formoline L112 tillsammans med måltider som är rika på vitaminer (t.ex. sallad, grönsaker) och innehåller högkvalitativa oljor eller omega-3-fettsyror (som lax), eftersom produkten delvis kan binda fettlösliga vitaminer och essentiella fettsyror.

Oavsiktlig överdosering

Öka ditt vätskeintag, eftersom biverkningar främst uppstår vid otillräcklig vätsketillförsel. Den aktiva kostfibern polyglukosamin i formoline L112 kan också anses tolereras i större mängder. Som en försiktighetsåtgärd, sluta att inta det och känn efter hur din matsmältning reagerar.

Biverkningar

Under intaget av formoline L112 kan tillfällig förändring i avföringens konsistens förekomma. I mycket sällsynta fall har matsmältningsproblem (förstoppning, gaser i magen, mättnadskänsla) rapporterats, främst på grund av otillräckligt vätskeintag.

Allergiska reaktioner på grund av ingredienserna i produkten eller en möjlig dammkvalsterallergi är möjliga i mycket sällsynta fall (symtom kan innefatta: utslag, svullnad, klåda, illamående, kräkningar, diarré).

Sammantaget kan formoline L112 anses överlag vara mycket väl tolererad.

Om biverkningar eller interaktioner uppstår rekommenderar vi att du avbryter behandlingen med formoline L112 och kontaktar läkare eller apotekspersonal vid behov.

Rapportera allvarliga biverkningar:

Om du märker en allvarlig försämring av din hälsa i samband med att du använder formoline L112 ska detta rapporteras till tillverkaren Certmedica International GmbH och ansvarig myndighet: Läkemedelsverket
Enheten för medicinteknik
Box 26, 751 03 Uppsala
medicinteknik@lakemedelsverket.se

Behandlingsperiod

formoline L112 kan intas på lång sikt.

Be din läkare eller apotekspersonal om råd om du inte märker av någon viktminskning eller sänkning av din kolesterolnivå när du har använt formoline L112 i 12 veckor.

Förvaring



Förvara utom räckhåll för barn.



Förvaras mellan 4 och 25 °C.



Observera utgångsdatumet.



Förvaras torrt.

Vi rekommenderar att du förvarar tabletterna formoline L112 i blisterförpackningen tills de ska tas.

Tips

Kassera förpackningen och eventuella tabletter som inte används enligt anvisningarna från din lokala avfallshandling.

MD Medicinteknisk produkt **CE** 0123

Med kostfiber av animaliskt ursprung
Sammanfattningen av säkerhet och klinisk prestanda hittar du under www.certmedica.com/SSCP.

Ytterligare anvisningar

Den aktiva substansens kvalitet och prestanda testas strikt. formoline L112 är en medicinteknisk produkt av klass III, är CE-certifierad i enlighet med den europeiska förordningen (EU) 2017/745 och registrerad under numret DE/CA64/00038125.

formoline L112

Ytterligare information: www.formoline.se
Tillverkad i Tyskland



Certmedica
International GmbH

Tillverkare:
Certmedica International GmbH
Magnolienweg 17,
63741 Aschaffenburg, Germany



Distributör:
Octean AB
Norra Torggatan 15
434 30 Kungsbacka
Sweden
info@octean.se
www.octean.se

Datum för bruksanvisningens utfärdande:
2022-08