

SE - Läs denna bruksanvisning noggrant innan du börjar använda Proponent nässpray.
NO - Les denne bruksanvisningen nøye før du begynner å bruke Proponent nesesepray.
DK - Læs denne brugsanvisning omhyggeligt, før du begynder at bruge Proponent næsespray.

Proponent
næsspray, nesesepray, nesesepray

SE - Läs denna bruksanvisning noggrant innan du börjar använda Proponent nässpray. Spara bruksanvisningen, du kan behöva läsa den igen. Proponent nässpray är klassificerat som en medicinteknisk produkt, klass 1. Proponent nässpray innehåller 10 mg/ml natriumpropionat, natriumklorid, kaliumklorid, kalciumklorid, dextros, natriumbikarbonat och renat vatten. Innehåller ca 140 spraydoser i en flaska.

Dosering: Barn 1 till 2 år: 1 spray i varje näsborre vid behov upp till 3 gånger om dagen. Barn över 2 år och vuxna: 1-2 sprayer i varje näsborre vid behov upp till 4 gånger om dagen.

Avsedd användning: Proponent nässpray för en effektiv öppning av täppt näsa och behandling av ospecifika besvär i näsan.

Effekt: Stödjer näsans rengöringsfunktion mot bl.a. bakterier, virus och pollen och kan bidra till näsans skyddande funktion. Används vid besvär i näsan, som täppt näsa, klåda, nysningar och rinnande näsa utan risk för beroende. Då objektiva luftflödesmätningar i näsan har visat god effekt av Proponent nässpray kan produkten även rekommenderas för användning av den som vill sluta med beroendeframkallande nässpray.

Försiktighetsåtgärder: Använd Proponent nässpray enligt beskrivningen i denna bruksanvisning. Bör inte användas av gravida och ammande kvinnor på grund av allmänna försiktighetsåtgärder. Vid rekommenderat bruk av Proponent nässpray finns det inga andra varningar eller försiktighetsåtgärder.

Bruksanvisning för Proponent nässpray:

Innan du använder sprayflaskan för första gången, förbered nässprayen genom att ta bort plastlocket och pumpa 2-3 gånger tills ett fint moln av vätska kommer ut. Spetsen på nässprayen ska inte klippas av.

1. Fräs näsan.
2. Ta bort plastlocket från sprayflaskan.
3. Håll flaskan upprätt med tummen under och spetsen mellan pek- och långfinger. Böj huvudet lätt framåt.
4. För försiktigt in nässprayen i ena näsborren.
5. Tryck ner pumpen samtidigt som du andas lugnt genom näsan och pumpa en eller två gånger i varje näsborre.
6. Torka av spetsen på nässprayen innan du sätter på plastlocket igen.
7. Förvaras utom räckhåll för barn.
8. Proponent nässpray är för personligt bruk och skall inte delas med andra.
9. För mindre barn bör föräldrar utföra dosering för att säkerställa korrekt användning.

Kontraindikationer

Proponent nässpray får inte användas vid överkänslighet mot natriumpropionat eller någon av övriga innehållsämnen. Interaktioner med andra läkemedel: Det finns inga kända interaktioner.

Förvaring och hållbarhet

1. Se till att korken på flaskan sitter sladigt på spetsen efter användning.
2. Proponent nässpray förvaras vid max 25°C.
3. Förvaras utom räckhåll för barn.
4. Använd inte nässprayen efter det utgångsdatum som anges på förpackningen.
5. Hållbarhet 6 månader efter öppnande. Märk flaskan med datumet då du först öppnade den.

Biverkningar

I kliniska studier har inga allvarliga eller frekventa biverkningar observerats vid användning av Proponent nässpray. Milda och övergående obehag efter användning har visats. Vanliga biverkningar ($\geq 1/100$ - $\leq 1/10$): Torr näsa. Om du reagerar på produkten, kontakta Pharma Nordic AS.

NO - Les denne bruksanvisningen nøye før du starter å bruke Proponent nesesepray. Ta vare på bruksanvisningen, du kan ha behov for å lese den igjen. Proponent nesesepray er klassifisert som medisinsk utsyr, klasse 1. Proponent nesesepray inneholder 10 mg/ml natriumpropionat, natriumklorid, kaliumklorid, kalsiumklorid, dekstrose, natriumbikarbonat og renset vann. Det er ca.140 spraydoser i en flaske.

Dosering: Barn 1 til 2 år: 1 spray i hvert nesebor ved behov inntil 3 ganger daglig. Barn over 2 år og voksne: 1-2 spray i hvert nesebor ved behov inntil 4 ganger daglig.

Tiltenkt bruk: Proponent nesesepray for effektiv åpning av tett nese og behandling av uspesifikt ubehag i nesen.

Virkning: Støtter nesens rensende funksjon mot bl.a. bakterier, virus og pollen og kan bidra til nesens beskyttende funksjon. Brukes ved ubehag i nesen, som ved tett nese, kløe, nysing og rennende nese uten risiko for avhengighet. Da objektive luftstrøms-målinger i nesen har vist god effekt av Proponent nesesepray, kan produktet også anbefales til bruk for de som ønsker å slutte med avhengighets-skapende nesesepray.

Forsiktighetsregler: Bruk Proponent nesesepray som beskrevet i denne bruksanvisningen. Skal ikke brukes av gravide og ammende, grunnet generelle forsiktighetsregler. Ved riktig bruk av Proponent nesesepray er det ingen andre advarsler eller forsiktighetsregler.

Bruksanvisning for Proponent nesesepray:

Før sprayflasken tas i bruk første gang, klargjøres neseseprøyen ved å ta av plasthettan og pumpe 2-3 ganger til det kommer en fin sky av væske. Spissen på neseseprøyen skal ikke klippes.

1. Puss nesene.
2. Fjern plasthettan fra sprayflasken.
3. Hold flasken oppreist med tommelen under og spissen mellom pekefinger og langfinger. Bøy hodet litt fremover.
4. Før neseseprøyen forsiktig opp i det ene neseboret.
5. Press pumpen ned mens du samtidig puster rolig gjennom nesene, og pump en til to ganger i hvert nesebor.
6. Tørk av spissen på neseseprøyen før plasthettan settes på igjen.
7. Oppbevares utilgjengelig for barn.
8. Proponent nesesepray er et personlig produkt, og skal ikke deles med andre.
9. For små barn bør foreldre utføre dosering for å sikre riktig bruk.

Kontraindikasjoner

Proponent nesesepray må ikke brukes ved hypersensitivitet overfor Natriumpropionat eller noen av de øvrige innholdsstoffene. Interaksjoner med andre medisinske produkter: Det er ingen kjente interaksjoner.

Oppbevaring og holdbarhet

1. Sørg for at toppen til flasken sitter godt på spissen, etter endt bruk.
2. Proponent nesesepray oppbevares ved høyst 25°C.
3. Oppbevares utilgjengelig for barn.
4. Bruk ikke neseseprøyen etter utløpsdato som er angitt på pakningen.
5. Holdbar i 6 måneder etter åpning. Merk flasken med den datoen du først åpnet den.

Bivirkninger

I kliniske studier er det ikke sett noen alvorlige eller hyppige bivirkninger ved bruk av Proponent nesesepray. Det er påvist mildt og forbigående ubehag etter bruk. Vanlige bivirkninger ($\geq 1/100$ - $\leq 1/10$): Torrhet i nesene. Dersom du reagerer på produktet, kontakt Pharma Nordic AS.

