

Les denne informasjonen nøye før du begynner bruken. DETTE VEDLEGGET SKAL IKKE KASTES. Det inneholder informasjon som er viktig for deg. Dersom du har spørsmål kan du spørre helsepersonell, apotek eller distributør.

# Bisolduo® 2.0

## 1. Hva Bisolduo 2.0 er og hva det brukes mot

Bisolduo 2.0 er sugetabletter med en behagelig smak av sitron, honning og mynte som bidrar til å behandle forkjølelssymptomer, tørr munn og svelg og heshet.

Bisolduo 2.0 sugetabletter lindrer irritasjon og trangen til å hoste. De lindrer de første symptomene, som heshet, tørrhøste og irritert hals, og forhindrer at de forverres. Derfor anbefales det å starte bruken ved første tegn på forkjølelse.

Bisolduo 2.0 er et medisinsk utstyr som inneholder Ectoin®, et naturlig cellebeskyttende molekyl med irritasjonsreducerende og slimhinneestabiliserende egenskaper.

Bisolduo 2.0 sugetabletter danner et beskyttende lag kalt «Ectoin® Hydro Complex» på slimhinnene i munn og svelg. De stabiliserer slimhinnene og reduserer dermed risikoen for en bakteriell infeksjon eller virusinfeksjon i munn og svelg.

Bisolduo 2.0 øker spyttproduksjonen og reduserer irritasjon av slimhinner i munn og svelg. Silk reduserer Bisolduo 2.0 symptomer på akutt faryngitt, som irritert hals og dermed smerter ved svelging og heshet.

Videre fukter Bisolduo 2.0 tørre og irriterte slimhinner og støtter deres regenerasjon. Irritasjon av slimhinner, som stemmetretthet, kile i hals eller tørrhet forårsaket av overbruk av stemmen, allergener eller tørr luft fra f.eks. oppvarming, kald luft, luftkondisjonering eller røyk, kan forebygges og reduseres.

Dessuten støtter sugetablettene lettere pust og de er sukkerfrie. Effekten av Bisolduo 2.0 er basert på 100 % naturlige ingredienser.

## 2. Advarsler og forsiktighetsregler

- Bisolduo 2.0 skal ikke brukes under vedvarende traumer, f.eks. etter en operasjon eller ved skader i munnen.
- Bisolduo 2.0 skal ikke brukes ved overfølsomhet overfor Ectoin® eller noen av de andre innholdsstoffene i sugetablettene.
- Dersom det oppstår allergiske reaksjoner, må bruken av Bisolduo 2.0 seponeres umiddelbart.
- Barn under 6 år skal ikke bruke Bisolduo 2.0 på grunn av fare for kvelning.
- Sugetablettene skal ikke brukes i liggende posisjon, f.eks. ved leggetid, på grunn av fare for kvelning.
- Sugetablettene skal ikke brukes dersom blisterpakningen er skadet eller punktert.
- Bisolduo 2.0 skal oppbevares utilgjengelig for barn.

## 3. Hva du må vite før du bruker Bisolduo 2.0

Det er ingen tilgjengelige data om interaksjoner mellom Bisolduo 2.0 og andre sugetabletter, orale medisinske utstyr eller legemidler. Spør helsepersonell eller apotek om råd hvis du bruker Bisolduo 2.0 før du bruker andre medisinske utstyr eller legemidler i munnen.

## 4. Hvordan du bruker Bisolduo 2.0

Løs opp 1 sugetablett sakte i munnen hver 3. time eller etter behov. Bruk ikke mer enn 10 sugetabletter per dag.

## 5. Mulige bivirkninger av Bisolduo 2.0

Bisolduo 2.0 tolereres godt. På det nåværende tidspunkt er ingen regelmessig forekommende eller vedvarende bivirkninger kjent. Ved overdreven bruk kan det oppstå en mild avføringseffekt en svært sjelden gang, på grunn av ingrediensen isomalt. Kontakt helsepersonell, apotek eller distributør av produktet dersom du opplever bivirkninger som er forbundet med bruken av Bisolduo 2.0. Dersom tilstanden vedvarer eller forverres, kontakt helsepersonell eller apotek.

## 6. Hvordan du oppbevarer Bisolduo 2.0

Bisolduo 2.0 skal oppbevares mellom 2 °C – 25 °C på et tørt sted. Utløpsdatoen for Bisolduo 2.0 er trykt på esken og på blisterpakningen. Bruk ikke Bisolduo 2.0 etter utløpsdatoen.

## 7. Ytterligere informasjon

Det er for tiden ingen data tilgjengelig om bruken av Bisolduo 2.0 under graviditet og ved amming. Snakk med helsepersonell eller apotek før du bruker dette medisinske utstyret dersom du er:

- gravid eller ammer
- usikker på om du er gravid.

## 8. Sammensetning av Bisolduo 2.0

2 blisterpakninger med 8 sugetabletter.

## 9. Ingredienser

Ectoin®, isomalt, sukralose, mentol, sitronsyre, sitron-mint-smakstilsetning, honningsmakstilsetning, saforkonsentrat, glukosesirup, vann.

**Tilvirker:**  
**bitop AG**  
Stockumer Str. 28,  
58453 Witten, Tyskland



**Distributør:**  
STADA Nordic ApS,  
Marielundvej 46A,  
2730 Herlev, Danmark  
Tel: +45 4485 9999



Sugetablettene skal ikke brukes dersom blisterpakningen er skadet eller punktert.



Anvendes før (Utløpsdato)

**Dato for informasjon:** februar 2024

Läs denna information noga innan du börjar använda produkten. SPARA DENNA BRUKSANVISNING! Den innehåller viktig information. Om du har frågor om Bisolduo 2.0 fråga hälsovårdspersonal, apotekspersonal eller distributören.

# Bisolduo® 2.0

## 1. Vad är Bisolduo 2.0 och vad används det för

Bisolduo 2.0 är sugtabletter med en behaglig smak av citron, honung och mint som hjälper till att behandla symptom på vanlig förkylning, torrhet i munnen och svalget samt heshet.

Bisolduo 2.0 sugtabletter lindrar irritation och dämpar hostreflexen. De lindrar de första förkylningssymptomen, till exempel heshet, torrhosta och irritation i svalget, och hindrar dem från att förvärras. Därför är rekommendationen att börja användningen vid de första tecknen på en vanlig förkylning.

Bisolduo 2.0 är en medicinteknisk produkt som innehåller Ectoin®, en naturlig cellskyddande molekyl med egenskaper som lindrar irritation och stabiliserar slemhinnorna.

Bisolduo 2.0 sugtabletter bildar en skyddande sköld som kallas "Ectoin® Hydro Complex" på slemhinnor i mun och svalg. De stabiliserar slemhinnorna och minskar därmed risken för en bakterie- eller virusinfektion i mun och svalg.

Bisolduo 2.0 ökar salivproduktionen och minskar irritationer i slemhinnorna i mun och svalg. Därmed minskar Bisolduo 2.0 symptom på akut faryngit, såsom irritation i svalget och därmed smärta vid sväljning och heshet.

Dessutom återfuktar Bisolduo 2.0 torra och irriterade slemhinnor och stöder deras återbildning. Irritationer i slemhinnor, såsom rösttrötthet, kittlig hals eller torrhet som orsakas av överanvändning av röst, allergener eller torr luft på grund av t.ex. uppvärmning, kall luft, luftkondisjonering eller rök, kan förebyggas och lindras.

Sugtablettarna stöder dessutom fri andning och är sockerfria. Effekten av Bisolduo 2.0 baseras på 100 % naturliga ingredienser.

## 2. Varningar och försiktighet

- Bisolduo 2.0 ska inte användas vid ihållande trauman, t. ex. efter operation eller skador i munnen.
- Bisolduo 2.0 ska inte användas vid överkänslighet mot Ectoin® eller någon av de övriga ingredienserna i sugtablettarna.
- Om du får allergiska reaktioner ska du omedelbart sluta använda Bisolduo 2.0.
- Barn yngre än 6 år ska inte använda Bisolduo 2.0 på grund av kvävningssrisk.
- Använd inte sugtablettarna när du ligger ner, t.ex. vid sänggående, på grund av kvävningssrisken.
- Använd inte sugtabletter från skadade eller punkterade blisterförpackningar.
- Bisolduo 2.0 ska hållas utom räckhåll för barn.

### 3. Vad du behöver veta innan du använder Bisolduo 2.0

Det finns inga tillgängliga data på interaktioner mellan Bisolduo 2.0 och andra sugtabletter, orala medicintekniska produkter eller läkemedel. Rådfråga hälsovårdspersonal eller apotekspersonal om du använder Bisolduo 2.0 innan du använder någon annan medicinteknisk produkt eller något läkemedel via munnen.

### 4. Hur du använder Bisolduo 2.0

Lös långsamt upp 1 sugtablett i munnen var tredje timme eller så ofta som krävs. Använd inte fler än 10 sugtabletter per dag.

### 5. Eventuella biverkningar av Bisolduo 2.0

Bisolduo 2.0 tolereras väl. Hittills finns det inga kända biverkningar som förekommer regelbundet eller är ihållande. Om produkten används för mycket kan en lätt laxerande effekt uppstå mycket sällan, på grund av ingrediensens isomalt. Kontakta hälsovårdspersonal, apotekspersonal eller produktens distributör om du märker biverkningar i samband med användning av Bisolduo 2.0. Om tillståndet kvarstår eller förvärras, kontakta hälsovårdspersonal eller apotekspersonal.

### 6. Hur Bisolduo 2.0 ska förvaras

Bisolduo 2.0 ska förvaras torrt mellan 2°C och 25°C. Utgångsdatumet för Bisolduo 2.0 är tryckt på ytterkartongen och på blisterförpackningen. Använd inte Bisolduo 2.0 efter att utgångsdatumet har passerat.

### 7. Ytterligare information

För närvarande finns det inga tillgängliga data avseende användning av Bisolduo 2.0 under graviditet och amning. Rådfråga hälsovårdspersonal eller apotekspersonal innan du använder denna medicintekniska produkt om du är:

- gravid eller ammar
- osäker på om du är gravid eller inte.

### 8. Bisolduo 2.0-förpackningens innehåll

2 blisterförpackningar med 8 sugtabletter.

### 9. Ingredienser

Ectoin®, isomalt, sukralos, mentol, citronsyra, citron-mintarom, honungsarom, safflorikoncentrat, glukossirap, vatten.

**Tillverkare:**  
**bitop AG**  
Stockumer Str. 28,  
58453 Witten, Tyskland



### Distributör:

STADA Nordic ApS,  
Marielundvej 46A,  
2730 Herlev, Danmark  
Tel: +45 4485 9999

Använd inte sugtabletter från skadade eller punkterade blisterförpackningar.

### EXP

Använd senast (utgångsdatum)

**Texten uppdaterad:** februari 2024

Lue nämna tiodet huoeellisesti, ennen kuin aloitat tuotteen käyttämisen. SÄILYTÄ TÄMÄ OHJE. Se sisältää tärkeitä tietoja. Jos sinulla on kysyttävää, käänny terveydenhuollon ammattilaisen, apteekkihenkilökunnan tai jakelijan puoleen.

# Bisolduo® 2.0

### 1. Mitä Bisolduo 2.0 on ja mihin sitä käytetään?

Bisolduo 2.0-imeskelytabletteissa on miellyttävä sitruunan, hunajan ja mintun maku, ja ne lievittävät flunssan oireita, suun ja nielun kuivuutta ja äänen käheyttä.

Bisolduo 2.0-imeskelytabletit vähentävät ärsytystä ja tarvetta yskää. Ne lievittävät flunssan ensioireita, kuten äänen käheyttä, kuivaa yskää ja nielun ärsytystä, ja ehkäisevät oireiden pahenemista. Sen vuoksi on suositeltavaa aloittaa imeskelytablettien käyttö heti flunssan ensimmäisten merkkien ilmaantuessa.

Bisolduo 2.0 on lääkinällinen laite, joka sisältää soluja suojaavia luonnollisia Ectoin®-molekyylejä, joilla on ärsytystä lievittäviä ja limakalvoa vakauttavia ominaisuuksia.

Bisolduo 2.0-imeskelytabletit muodostavat suun ja nielun limakalvoa Ectoin® Hydro Complex -suojaan. Ne vakauttavat limakalvoa ja siten

pienentävät suun ja nielun bakteeri- tai virusinfektioiden riskiä.

Bisolduo 2.0 lisää syljen eritystä ja vähentää suun ja nielun limakalvon ärsytystä. Näin Bisolduo 2.0 lievittää akuutin nielutulehduksen oireita, kuten nielun ärsytystä ja siitä johtuvaa nielimiskipua sekä äänen käheyttä.

Lisäksi Bisolduo 2.0 kosteuttaa kuivaa ja ärtynyttä limakalvoa ja tukee sen uudistumista.

Limakalvon ärsytystä, joka ilmenee esimerkiksi äänen väsymisenä tai nielun kutinana tai kuivuutena, voidaan ehkäistä ja vähentää. Tällaisia oireita voivat aiheuttaa äänen liikkäyttö, allergenit, lämmityksestä, ilman kylmydestä tai ilmastoinnista johtuva kuiva sisäilma tai savu.

Lisäksi imeskelytabletit auttavat hengittämään vapaammin ja ovat sokerittomia. Bisolduo 2.0-tuotteen vaikutukset perustuvat täysin luonnollisiin ainesosiin.

### 2. Varoitukset ja varotoimet

- Bisolduo 2.0-tuotetta ei pidä käyttää pitkäkestoisten vammojen yhteydessä, esim. suun leikkauksen jälkeen tai jos suussa on vaurioita.
- Älä käytä Bisolduo 2.0-tuotetta, jos olet yliherkkä Ectoin®-ainesosalle tai jollekin muulle imeskelytablettien ainesosalle.
- Jos saat allergisen reaktion, lopeta Bisolduo 2.0-tuotteen käyttö välittömästi.
- Bisolduo 2.0-tuotetta ei pidä käyttää alle 6-vuotiaalle lapsille tukehtumisvaaran vuoksi.
- Älä käytä imeskelytabletteja makuuasennossa, esim. nukkumaan mennessä, tukehtumisvaaran vuoksi.
- Älä käytä imeskelytabletteja, jos niiden läpispainopakkauksen vahingoittunut tai siinä on reikä.
- Säilytä Bisolduo 2.0 lasten ulottumattomissa.

### 3. Mitä sinun on tiedettävä, ennen kuin käytät Bisolduo 2.0-tuotetta

Bisolduo 2.0-tuotteen ja muiden imeskelytablettien, suun kautta otettavien lääkinnällisten laitteiden tai lääkkeiden yhteisvaikutuksista ei ole saatavilla tietoa. Jos käytät Bisolduo 2.0-tuotetta, kysy neuvoa terveydenhuollon ammattilaiselta tai apteekkihenkilökunnalta ennen kuin käytät mitään muuta suun kautta otettavaa lääkinnällistä laitetta tai lääkettä.

### 4. Miten Bisolduo-tuotetta käytetään

Anna 1 imeskelytablettin liueta hitaasti suussa 3 tunnin välein tai niin usein kuin on tarpeen. Älä käytä enempää kuin 10 imeskelytablettia vuorokaudessa.

### 5. Bisolduo 2.0-tuotteen mahdolliset haittavaikutukset

Bisolduo 2.0 on hyvin siedetty. Säännöllisesti ilmeneviä tai pitkäkestoisia haittavaikutuksia ei toistaiseksi ole tiedossa. Hyvin harvinaisissa tapauksissa voi isomaltiainesosan vuoksi ilmetä lieviä laksatiivinen vaikutus, jos tuotetta käytetään liikaa. Ilmoita terveydenhuollon ammattilaiselle, apteekkihenkilökunnalle tai tuotteen jakelijalle, jos havaitset Bisolduo 2.0-tuotteen käyttöön liittyviä haittavaikutuksia. Jos tällaiset vaikutukset jatkuvat tai pahenevat, ota yhteyttä terveydenhuollon ammattilaiseen tai apteekkihenkilökuntaan.

### 6. Bisolduo 2.0-tuotteen säilyttäminen

Säilytä Bisolduo 2.0-tuotetta 2–25 °C:ssa kuivassa paikassa. Bisolduo 2.0-tuotteen viimeinen käyttöpäivämäärä on painettu koteloon ja läpispainopakkaukseen. Älä käytä Bisolduo 2.0-tuotetta viimeisen käyttöpäivämäärän jälkeen.

### 7. Lisätietoja

Tällä hetkellä ei ole saatavilla tietoja Bisolduo 2.0-tuotteen käytöstä raskauden ja imetyksen aikana. Kysy neuvoa terveydenhuollon ammattilaiselta tai apteekkihenkilökunnalta ennen tämän lääkinnällisen laitteen käyttöä, jos

- olet raskaana tai imetat
- et ole varma, oletko raskaana.

### 8. Bisolduo 2.0-pakkauksen sisältö

Esim. 2 läpispainopakkausta, joissa on 8 imeskelytablettia.

### 9. Ainesosat

Ectoin®, isomalti, sukraloosi, mentoli, sitruunahappo, sitruunaminttuaromi, hunaja-aromi, safflorikonstraatti, glukosisirappi ja vesi.

**Valmistaja:**  
**bitop AG**  
Stockumer Str. 28,  
58453 Witten, Tyskland



### Jakelija:

STADA Nordic ApS,  
PL/PB 1310,  
00101 Helsinki/Helsingfors, Suomi/Finland

Älä käytä imeskelytabletteja, jos niiden läpispainopakkauksen vahingoittunut tai siinä on reikä

### EXP

Käytettävä viimeistään (viimeinen käyttöpäivä)

**Selosteen päiväys:** helmikuu 2024

151.10. 903093